

雷鳥だより

2023年2月号

No.11



2月4日は「立春」。暦の上では春の始まりですが、まだまだ厳しい寒さは続きそうですね。寒さに負けず、頑張ってください！



さて、2月3日は節分ですが、みなさまどんな思い出がありますか？ 玄関に柵鬮を飾ったり、「鬼は外、福は内」と豆まきをしたりしますよね。節分の豆は年齢の数だけ食べて無病息災を願うというのはよく知られています。

初詣に行きました

初詣に六軒神社に行きました！石畳の上を歩くのは大変でしたが、1年の健康を祈ってきました。空気が澄んで清々しい日だったので、遠くに富士山も拝めました♪



お煎餅屋さんにも寄りました♪



良い年になりますように…

大豆の豆知識♪

大豆は良質なたんぱく質をはじめ、ビタミン・カルシウム・食物繊維などを豊富に含んでいます。豆乳や豆腐、納豆など、これを機に大豆を取り入れた食生活を見直してみてもいいかもしれません。



毎年恒例!!

囲碁・将棋大会 開幕!!

王将

我こそは！という方がエントリーして行われる総当たり戦!! 連日、寒さも吹き飛ばすような熱き戦いが繰り広げられています!



結果は2月下旬から3月に発表します。果たして優勝は誰の手に…。



職員インタビュー! <第5回>



関谷 庸子

職種 : 言語聴覚士
勤務年数 : 7年

趣味: ポタリング、布集め、石集め
最近のブーム: サウナ、発酵、空薫 (そらだき)、染めもの
苦手なこと: 絵を描くこと、踊ること
休日の過ごし方

: ぶらりぶらりお出かけ
家でひたすら猫に癒してもらう♡

これからもよろしく
お願いします!!

【現在の空き状況】

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	◎	○	◎

※3月21日(火)は祝日の為休業となります。
振り替えは随時受け付けております。

〒270-1337
千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンククリニック
リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716(直通)
担当: 畝本(ウネモト)

