

4月は春のお祭り！ 花祭り&イースター！



午前中は花祭り
お釈迦様に願いを込めます 🙏



午後はイースター！
卵にちなんだ物送りゲーム！



お釈迦様〇×クイズも実施！
以外に難しくて一苦勞 😓
皆さん分かったかな？

前半はスタッフの箸で卵運び！！
後半は風船を卵に見立て物送り！！
どちらも白熱しました 😊

5月は八十八夜！お茶でほっと一息

日本人には馴染みのあるお茶。世界に目を広げてみると、様々なお茶があります。日本では緑茶が多いですが、世界では紅茶が多く作られています。また、有名なものにはウーロン茶もあります。この3つは全て同じ木から作られているんです！焙煎方法の違いで異なるので、茶葉も不思議なものです。

お茶に含まれるカテキンには様々な効果があります。代表的なものでは

- ・発がん抑制
 - ・コレステロール低下
 - ・老化防止
 - ・肥満予防
 - ・虫歯予防 etc...
- この時期に飲める新茶を飲みながら、ほっと一息ついてみるのもいかがでしょうか？😊

綺麗に咲いた花でしおり作り♪
好きな花で綺麗なしおりの完成

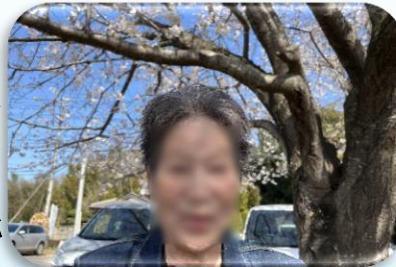


ホームページも
毎月絶賛更新中！

Twitter毎日更新中！
@DayHodaka



春は桜の開花！花見日和！ この時期にしか見れない一期一会



園芸も実施！
夏には向日葵
咲くといいな



今回の郷土料理は
沖縄県のソーキ蕎麦



4月の制作！



6月・7月の祝日

6月は祝日休みはありません。
7月は17日（月）がお休みです。

振替のご案内

祝日の振り替えや受診・都合・体調不良によって休まれた場合の利用振り替えも随時対応しています！
振り替え希望の方は担当の塚本・笹本までご連絡下さい！

〒 270-1337
千葉県印西市草深138
☎ 0476-47-7093
Fax 0476-40-6635

