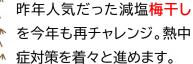
# 雷鳥だより











2023年7月号



## リハビリで使う物理療法ってどんなものがあるの?

リハビリで多くの方が使っている物理療法をご紹介します。「物理療法」とは、電気や光線など の物理的なエネルギーを利用し、痛みの緩和やリラクゼーション、循環の改善、運動療法を効果的 にするための準備として使用します。

雷鳥にある物理療法の機械は二種類あります。

### 低周波治療器

低周波電流を流し、 血行促進させ筋肉 の緊張を緩和させ ます。また発痛物質 を血流に流すことで 痛みを軽減させる 効果もあります。

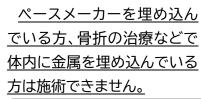


#### 【治療した人へのインタビュー!!】

- ・軟らかくなる感じがする(S様)
- ・肩コリやパンパンになっている足がほ ぐれるような感じ(Y 様、S 様)
- ・身体が軽くなる、気分爽快(K様)
- ・気持ちいい、筋肉の硬いところがほぐ れます(A 様)
- ·実は・・・、よくわからないのよ~(Y様) といろいろな感想をいただきました。

## マイクロ波治療器

目に見えない光が身体の深 部に到達し、血行を改善させ、 筋肉の緊張を取り除きます。 筋肉や靭帯、腱などに含まれ るコラーゲンを弛緩させ、関 節拘縮を改善させる目的とし ても使用します。







#### 【治療した人へのインタビュー!!】

- ・肩の血行が良くなって動きがよくなる感じ(M 様)
- ・気持ちいいよ~、やわらかくなるよ~([様)
- ・肩のハリがよくなる、寒い時は効果がよくわかる(F様)
- ·わかりません···、いいと思ってやっています(I 様) とこちらも感じ方はそれぞれで面白かったです。

#### <現在の空き状況>

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	Δ	Δ	Δ	Δ	0	0

※短時間(2時間~)のご利用も可能です。 お気軽にお問い合わせください。

〒270-1337 千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンクリニック リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716(直通)

担当:畝本(ウネモト)

