

雷鳥だより

No. 19

2023年10月号

旧 Twitter
更新中です！
現：X



活動 紹介 ～ こんなこと やっています



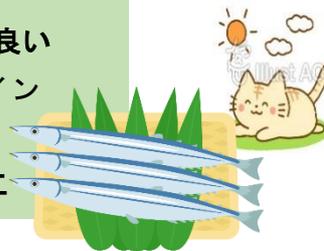
これまで 囲碁・麻雀・将棋など 幾度か紹介いたしました
ましたが オセロ・木片パズル・文字や数のパズル等
認知訓練も盛んです。 植物の栽培品は 他の製作品
と バザーで販売することも。写真や絵は 屋外や店
舗で題材探し。 探す・考える・創作・・・生きる・
生活する満足感を 得ることが出来たらと思います。

秋はやっぱり 「健康の秋」 ！

秋はやっぱり 「食欲の秋」 ！



もちろん・・・ 骨に 良い
カルシウム プロテイン
魚類 豆類 を 沢～山！
おすすめ・・・ 小魚 きなこ



元気にする習慣を ！

骨



日光浴をしよう！
太陽の光は 偉大
ビタミンD 製造

栄養も！
欠かせません

運動！
骨に負荷

〔現在の空き状〕

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	△	○	◎

〒270-1337
千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンククリニック
リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716 (直通)

担当：畝本 (ウネモト)

