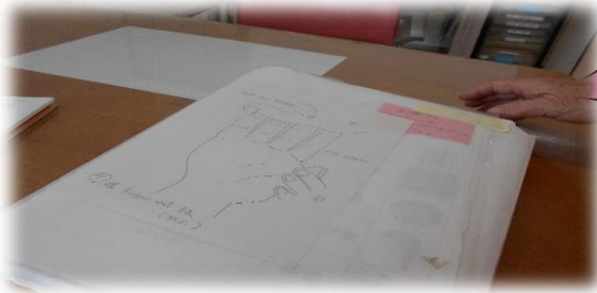


# 雷鳥だより

2024年3月号

No.24

個別リハビリ(OT)の様子をご紹介します



手の訓練



アシストして運動



ボールを使った活動



作業活動で育てたほうれん草をバザーで販売しています。



作業活動や自主トレも実施しています

雛祭りといえば～桃の花

白酒 → もとは **桃花酒**

桃 \* “ももとせ(百歳)まで生きる

\* 邪気を払う



その2 **ちらし寿司**

将来食べるものに困らないように との願い・・・縁起物の具材

\*海老 長寿の象徴

\*蓮根 見通しよくなる

\*錦糸卵 金 銀 表す

歩行時に足の幅を長く取る事が健康寿命に影響すると言われています。今回はそのための腸腰筋(背骨から骨盤を通して、大腿骨に付く筋肉)ストレッチをご紹介します。統計では12月～3月に一番転倒が多いとされています。環境面などを再度、評価してみてもはいかがでしょうか？



ストレッチの動画となっています。

〔現在の空き状況〕

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	△	○	◎

※4月29日(月)は祝日の為休業となります。  
振り替えは随時受け付けております。

〒270-1337

千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンクリニック

リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716(直通)

担当: 畝本(ウネモト)

