



# 雷鳥だより

2024年6月号

No.27



早いもので、もうすぐ梅雨の時期ですね。そして、あっという間に暑い夏がやって来ます。つつい動くのも億劫になってしまいますが、そんな時こそ楽しく元気に体を動かしましょう!!

心も体も健康に!!



梅雨! 雨天は屋内・晴れ間は空の下 体を動かそう!

～ ラーバン 雷鳥では こんな運動を行っています! ～

## 室内ゲーム

身近な物を使って、色々なゲームで体を動かしています!



## お買い物



パン屋 スーパー お菓子屋さん! Etc...

## お散歩



お天気の良い日は積極的に外へ!

25 才のラーバンクリニック。  
通所施設も幾つの変遷を経て、25 年が過ぎました。  
令和 6 年 4 月現在の雷鳥は……

要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
10	25	41	37	6	5	1

40代	50代	60代	70代	80代	90代
1	3	19	49	41	12

計 125 名!

## 庭で体操

外で体を動かすと気持ちが良いですね!!



## 〔現在の空き状況〕

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	△	○	◎

〒270-1337  
千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンクリニック  
リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716(直通)  
担当: 畝本(ウネモト)

