

No. 2

リハビリデイ ラーバンだより

2025年5月号

新緑の季節となりました。

紫外線対策は万全でしょうか？



5月の紫外線量は8月について多いそうです。

角膜が紫外線を吸収すると脳が肌を守ろうとメラニンを作り肌荒れやシミの原因になってしまうそうです。

日焼け止めだけでなく、サングラスなどを使用して目の保護もしながら紫外線に負けないように気を付けていきたいです。

理学療法士



左) 武田 中央) 畝本 右) 山田
合併して一緒に訓練することになりました！
よろしくお願ひいたします

作業療法士



左) 福島 右) 小幡
皆さまのご健康をサポートさせて頂ければ幸いに思います。

言語聴覚士



正面) 関谷

個別・小グループ、口腔リハビリ(歌唱や楽器使用)などにも力を入れていきます。
笑顔で頑張ります！

バナナは万能な嚥下食？！



バナナは常食からペースト食までの加工がスプーン1本で可能な食材です。

《一口大〜刻み食》

バナナを手にとって
食べやすい大きさにカット



《ペースト食》

スプーンの裏側で左右
にこするように



皮が厚いので手にとってお皿代わりにもなります。
洗い物も出ません。栄養価の高いバナナ、食欲不振の方や嚥下が気になる方にもお試しください。

口腔機能向上サービスを開始しました！

お食事の調整や嚥下面が気になるご利用者様がいらっしゃいましたらぜひご相談ください！

【現在の空き状況】



曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	○	△	△	△	○

千葉新都市ラーバンクリニック リハビリデイ ラーバン

〒270-1337
千葉県印西市草深138
☎0476-40-7716(直通)
担当：笹本、土門