

リハビリデイ ラーバんだより 2026年6月号

今年は5月から夏のような暑さでしたね。真夏を迎える頃には、「酷暑日」がやってくるのでしょうか……。湿度も高いこの時期、熱中症対策も本格的に必要になってきましたね。水分・食事・運動・適度な休養を心がけながら、楽しく過ごしていきたいと思います！

さて今回は、4月開催のスプリングコンサート、そして、5月開催の花の丘公園ウォーキングの様子をお伝えします！

4月

スプリングコンサート♪

恒例！！
職員演奏も♪



午前中は春らしく、「花咲かじいさんばあさんゲーム」で盛り上がりました！

「枯れ木に花を咲かせましょう！」

Perfect!!



カラフルスタイルさんをお招きし、素敵な音楽をたくさん楽しみました♪

みんなで一緒に！

アンコール！
マツケンサンバで大盛り上がり！！

5月

花の丘公園
ウォーキング☆



晴天にも恵まれ、とても楽しく、気持ちの良いお散歩になりました♪

満開のバラと一緒に♪



ちょっとひと息…

おやつは現地でちょっと豪華なスイーツを堪能しました💡



日々更新中！

日常のちょっとした出来事をお伝えしています



ホームページはこちらです

千葉新都市ラーバニック
リハビリデイ ラーバン

〒270-1337
千葉県印西市草深138

☎0476-40-7716(直通)

担当：笹本、土門

※6月は休まず営業いたします。