

# 穂高通信

vol.34 R4.1月号

## 今年初のイベントは 毎年恒例！新年会！



今年の新年会は  
新春カルタ取り！

優勝者は記念撮影！  
恥ずかしながらも笑顔！



年明けから皆さん真剣そのもの！！  
周りより多くとれるかな？

グループで一番カルタを取った皆さん！  
今年もいっぱいしく頑張ろうね！



# 今年は寅年！！トライの年！！

寅年にも色々種類があります。今年**壬寅**になります。この年は他の寅年と違い、優しいトラを指す年になります。この年には、家族を大切にしてお互いにも心を開くとよい年になるかもと言われています。

又、寅年は「**始まり**」などの意味合いも含まれます。この機会に新たな運動や健康に気を使ってみては？

## 体調管理のお願い

今一度、睡眠や食事を摂取して風邪に負けない体力作りをお願いします。又、この時期に**転倒する人**が増えています。歩き始めや動き始める際には、注意して動き始めてください！少しの運動も効果的です！

## 悪天候時の対応について

今後も雪が降る可能性もあります。雪が積もった際には、臨時休業や遅れて開始する事もあります。ご了承下さい。

ホームページも毎月絶賛公開中！  
ホームページだけの内容も公開してるよ！



# 特製！穂高神社でお参り！！ どんなお願いしたのかな？

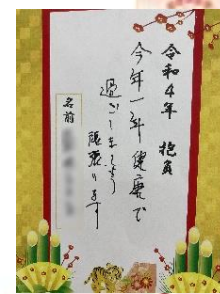
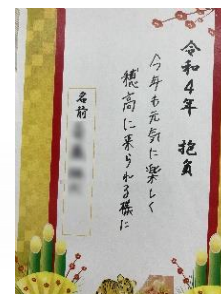


## 虎と一緒に はい！ポーズ！

## 新春かくし芸！ 職員による皿回し



## 皆の今年の抱負！ 今年も頑張ろうね！



## ～2月・3月・4月の祝日～

2月は**11日（金）**、**12日（土）**  
**23日（水）**がお休みです。  
3月は**21日（月）**がお休みです。  
4月は**29日（金）**がお休み予定です。

〒 270-1337

千葉県印西市草深138

☎ 0476-47-7093

Fax 0476-40-6635

## 振替・追加利用などのお知らせ

祝日の振り替えや都合・体調不良によって休まれた場合の利用振り替えも随時対応しています！

又、慣れてきて追加で日にちを追加したい日がある。もう少しだけ増やしてみたいかななどの相談も随時受け付けております。

振替・追加利用に関しましては、**担当の塚本・笹本**までご連絡下さい！

